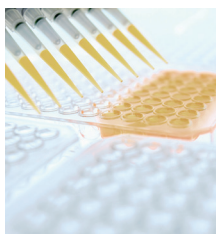


IMUPRO – DINA ALTERNATIV



ImuPro Screen+ analyserar **44 av de vanligast förekommande födoämnen** såsom mjölk och mjölkprodukter, sädeslag och ägg. Du får med en utförlig rapport med lättöverskådligt resultat. Nutritionsguide medföljer inte.

ImuPro Basic analyserar de **90 vanligaste födoämnen** såsom kött, grönsaker, frukt, sädeslag, mjölkprodukter och ägg. Utöver en utförlig rapport med lättöverskådligt och detaljerat resultat får du även med din personliga nutritionsguide med rekommendationer för din 4-dagars rotationsdiet.

ImuPro Complete analyserar **270 födoämnen** och tillsatser (inklusive de 90 som ingår ImuProBasic). Du kan anpassa din diet väldigt selektivt efter ditt analysresultat och det innebär att du har flera alternativ till din 4-dagars rotationsdiet.

Till ImuPro Complete medföljer en utförlig rapport med lättöverskådligt och detaljerat resultat. Du får även med din personliga nutritionsguide vilken hjälper dig att anpassa din diet efter resultatet och som innehåller rekommendationer för din 4-dagars rotationsdiet, samt en receptbok som är anpassad efter ditt resultat.

För att se vilka födoämnen som ingår i respektive ImuPro-test, se www.imupro.se

SYM TOM FÖR IgG FÖDOÄMNESALLERGI



MAGE-TARM

- Förstoppning/diarré
- Chrohns sjukdom
- IBS (Irritable Bowel Syndrome)
- Illamående

KRONISK SMÄRTA

- Huvudvärk
- Migrän
- Fibromyalgi

CNS

- Koncentrationssvårigheter
- Depression
- Hyperaktivitet

ÖVERVIKT

- Kroniska viktproblem
- Övervikt

HUDPROBLEM

- Atopisk dermatit/eksem
- Akne
- Psoriasis

ANDNINGSVÄGAR

- Allergisk rinit
- Astma
- Bihåleinflammation

170831_PATL_SE
copyright: pictures: Bartenbach; Planpicture ID:
p62316523f; p6417303f; Fotolia ID: #56352575

Amodo Medical AB
Box 26
101 20 Stockholm

Tel: 08-579 191 80

E-post: info@amodomical.se
www.amodomical.se

Copyright by R-Biopharm AG, Germany

ImuXPro
Right Food. Better Health.

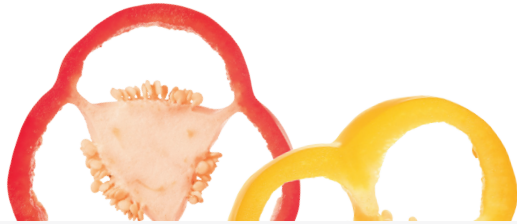


DINA BYGGSTENAR FÖR BÄTTRE HÄLSA

IgG Födoämnesallergi (typ III): diagnostik och vägledning

imupro.se

IMUPRO IgG FÖDOÄMNESALLERGI (TYP III)



ImuPro är utvecklat av R-Biopharm i Tyskland och är ett koncept som kombinerar en sofistikerad blodanalys av IgG födoämnesallergier (ELISA-metoden) med unika personliga rekommendationer.

Vad är en IgG födoämnesallergi?

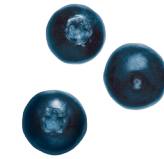
ImuPro är utvecklat för att identifiera och analysera **nivåer av IgG-antikroppar** mot specifika födoämnen i blodet. Födoämnesallergi typ III (IgG) är en **fördröjd** inflammatorisk reaktion där symtom uppstår först efter ett par timmar eller till om med ett par dagar efter att man har ätit ett specifikt födoämne. Detta medför att det är **väldigt svårt att på egen hand identifiera** vilket eller vilka ämnen det är som orsakar symtomen.

Även om du äter hälsosamma och nyttiga födoämnen kan födoämnesallergier (typ III) skapa en låggradig **inflammation** i kroppen vilken i sin tur kan vara orsak till många hälsoproblem, exempelvis:

- Migrän
- IBS (Irritable Bowel Syndrome)
- Crohns sjukdom
- Övervikt
- Hudproblem

IMUPRO – DIAGNOSTIK OCH VÄGLEDNING

Med hjälp av ImuPro kan du undersöka om förhöjda nivåer av IgG-antikroppar mot specifika födoämnen kan vara orsaken till dina symtom.



Tillsammans med dina resultat kommer du att få en **utförlig nutritionsguide** som förklarar dina resultat och hjälper dig med att integrera dem i din vardag.



Din personliga nutritionsguide innehåller tre viktiga byggstenar:

1. Elimineringsfas

Under elimineringsfasen kan du äta alla födoämnen som du inte har förhöjda nivåer av IgG-antikroppar mot i en **4-dagars rotationscykel**. Detta hjälper dig att förebygga att du utvecklar nya fördröjda födoämnesallergier och säkerställer att du inte äter en ensidig kost. Alla födoämnen med förhöjda nivåer av IgG-antikroppar undviks under denna fas vilket medför att den inflammatoriska processen kan minskas eller till och med stoppas.

3. Stabiliseringsfas

I stabiliseringsfasen undviker du de triggerämnen som identifierats i provokationsfasen under minst ett år så att nivåerna av IgG-antikropparna kan minska och **din kropp kan återhämta sig**. Efter det kan du starta en ny provokationsfas och det kan vara så att det är ett eller ett par födoämnen som du bör undvika permanent.



2. Provokationsfas

Efter elimineringsfasen inleder du en **provokationsdiet** där du gradvis inkluderar de födoämnen som du tidigare undvikit. Provokationsfasen hjälper dig att identifiera dina **triggerämnen** (födoämnen som startar en reaktion). Endast ett nytt födoämne i taget ska återinföras för att kunna se om det är orsaken bakom dina symtom.

OBS! En IgG födoämnesallergi (typ III) eller födoämnesintolerans **ska inte misstas för en klassisk IgE födoämnesallergi (typ I)**. Om du har en typ I-allergi producerar din kropp IgE-antikroppar. Dessa antikroppar kan orsaka en omedelbar allergisk reaktion och symtomen uppstår ofta inom sekunder eller minuter. Vanliga symptom är kraftig svullnad, andningssvårigheter, utslag, klåda eller till och med en anafylaktisk chock. **ImuPro undersöker inte förekomst av IgE födoämnesallergier.**