

## IMUPRO – DINA ALTERNATIV



**ImuPro** kombinerar en tillförlitlig laboratorieanalys med individuell vägledning. Analysen identifierar förhöjda nivåer av IgG-antikroppar mot specifika födoämnen så att du kan genomföra en kostförändring enligt ditt resultat.

**ImuPro Screen+** analyserar **44 av de vanligast förekommande födoämnena** såsom mjölk och mjölkprodukter, sädeslag och ägg. Du får med en utförlig rapport med överskådligt och detaljerat resultat. Nutritionsguide ingår inte i ImuPro Screen.

**ImuPro Basic** analyserar de **90 viktigaste födoämnena**. Utöver en utförlig rapport med överskådligt och detaljerat resultat får du även med din personliga nutritionsguide med rekommendationer för din 4-dagars rotationsdiät.

**ImuPro Complete** analyserar **270 födoämnen och tillsatser** (inklusive de 90 som ingår ImuPro Basic). Till ImuPro Complete medföljer en utförlig rapport med överskådligt och detaljerat resultat. Du får även med din personliga nutritionsguide vilken hjälper dig att anpassa din diet efter resultatet och en receptbok som är anpassad efter ditt resultat.

För att se vilka födoämnen som ingår i respektive ImuPro-test, se [www.imupro.se](http://www.imupro.se)

## UPPNÅ DIN MAXIMALA PRESTATION



**Kosten är en mycket viktig del för din hälsa och träning.** För att komma fram till sin optimala kost är det flera olika saker att tänka på – mängden av protein, kolhydrater, fett, aminosyror och vitaminer såväl som hur din kropp reagerar på olika födoämnen du äter.

Varje kropp och varje enskilt immunsystem reagerar på olika sätt mot födoämnen. Vid typ III födoämnesallergi reagerar immunsystemet mot födoämnen som i normala fall är andes vara ofarliga. Denna reaktion kan orsaka en låggradig systemisk inflammation som i sin tur kan leda till kroniska besvär som påverkar din hälsa och ditt välmående.

ImuPro kan hjälpa dig att identifiera dina personliga "triggerämnen" och att förändra din kost för att kunna uppnå **maximal prestation och optimalt hälsa!**

**ImuXPro**  
Right Food. Better Health.



## DINA BYGGSTENAR FÖR BÄTTRE RESULTAT

170830\_PERL\_SE  
pictures copyright: shutterstock ID: 91907661, 468490037;  
Picture ID: p6417303f;  
FotoID: #53712251, #66352575, #63678793

Amodo Medical AB  
Box 26  
101 20 Stockholm

Tel: 08-579 191 80

E-post: [info@amodomical.se](mailto:info@amodomical.se)  
[www.amodomical.se](http://www.amodomical.se)

Copyright by R-Biopharm AG, Germany

IgG födoämnesallergi (typ III): diagnostik och vägledning

[imupro.se](http://imupro.se)

## IgG FÖDOÄMNESALLERGI (TYP III)

IgG födoämnesallergier kan orsaka kroniska låggradiga inflammationer och därmed **negativt påverka din fysiska kapacitet och ditt välmående.**



De födoämnen som orsakar problemen kan vara svåra att identifiera eftersom symtomen är kroniska och uppstår först efter några timmar eller till och med dagar efter det att du ätit ämnet.

### Vad orsakar IgG födoämnesallergi?

Om födoämnesprotein som inte är nedbrutet passerar ut i blodet kommer immunsystemet att identifiera dem som främmande protein och specifika IgG-antikroppar bildar då immunkomplex. Detta orsakar lokala eller systemiska inflammatoriska reaktioner som har en negativ påverkan på din hälsa och din fysiska kapacitet.

**OBS!** En IgG födoämnesallergi (typ III) ska inte misstas för en klassisk födoämnesallergi (IgE, typ I). Om du har en typ I-allergi producerar ditt immunsystem IgE-antikroppar. Dessa antikroppar orsakar en omedelbar allergisk reaktion. ImuPro upptäckter inte IgE födoämnesallergier.

### Möjliga orsaker till försämrad fysisk kapacitet?

Om kroppen utsätts för en konstant hård belastning med maximal syreförbrukning i musklerna kan tarmen få för lite syre. Tarmslemhinnans celler (enterocyter) kan då skadas och tarmens genomsläpplighet öka. Denna process förstärks ytterligare om man exempelvis samtidigt äter smärtsällande medicin (1,2).



## IDENTIFIERA DINA TRIGGERÄMNEN –

## FÖRBÄTTRA DIN FYSISKA KAPACITET MED IMUPRO



Om man fortsätter att äta sina triggerämnen kan det leda till en kronisk inflammation och därmed en stegring av TNF-alfa, en signalsubstans i kroppens immunsystem. TNF-alfa kan blockera insulinreceptorer och till och med aktivt medverka till en insulinresistens. Således påverkas din förmåga att tillvarata kolhydrater negativt precis som förmågan att transportera energi ut i musklerna (3,4).

De bildade IgG-immunkomplexen kan även binda sig till röda blodkroppar (erythrocyter) och få dem att klumpa ihop sig med varandra. Då minskar erythrocyternas totala yta och den syrebindande kapaciteten blir lägre vilket medför att musklerna inte får tillräckligt med syre (5).

ImuPro hjälper dig att identifiera de födoämnen som orsakar problem, dina personliga "trigger-ämnen". Laboratoriet analyserar ditt venösa eller kapillära blodprov för förekomst av specifika IgG-antikroppar mot en stor mängd födoämnen för att se om du har förhöjda nivåer mot något eller några ämnen. Genom att undvika dessa trigger-ämnen kan man reducera den inflammatoriska processen, eller till och med stoppa den, och din kropp får en möjlighet att återhämta sig.



ImuPro kan vara lösningen – eftersom det kan hjälpa dig att öka din fysiska kapacitet och uthållighet. Det finns en hel del som du kan göra för att komma i bättre form enbart genom att följa din ImuPro-diet.

### ImuPro – potentiella förbättringar för dig:

- Ökad energinivå
- Minskad vattenretention
- Förkortad återhämningsperiod
- Förbättrad kroppskomposition

För ytterligare information: [www.imupro.se](http://www.imupro.se)

